

Vortrag über die Shaolinkultur

mit Markus Hanisch

Tauche ein in die faszinierende Welt der Shaolin Mönche und erfahre mehr über die 1500 Jahre alte Tradition, Trainingsmethoden und Kultur.

Die Trainingsmethoden der Shaolin Mönche bestehen nicht nur aus körperlichem Training, sondern auch aus geistigem und umfassen die Bereiche: Kung Fu, Medizin, Kunst, Chan und Meditation.

Weiters wird uns unser ehrenamtlicher Präsident des Hanisch Instituts, Markus Hanisch einen Einblick in seine Erfahrungen mit den Mönchen und deren Training in China geben.

Der Vortrag ist für alle Interessenten gedacht.

Auf Euer Kommen freut sich das Hanisch Institut!

Datum: Freitag, 24.04.2026

Ort: Garolden 24

Zeit: 18:00 Uhr

Kontakt: 0664/1429802 oder hanisch@gmx.at